



★★★★★



Sonnenhof-Kliniken

DAS ZENTRUM FÜR DEN  
BEWEGUNGSAPPARAT STELLT SICH VOR

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates sind sehr häufig und vielfältig. Das Spektrum der Verletzungen reicht von der einfachen Bänderzerrung beim Fussballspiel über die abnutzungsbedingte Gelenksarthrose bis hin zum komplizierten Knochenbruch nach einem schweren Unfall.

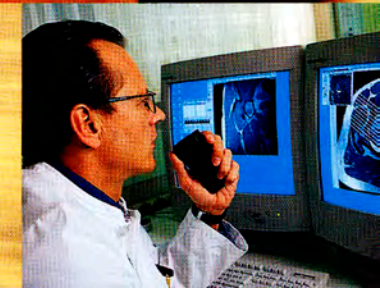
Eine optimale Behandlung erfordert ein Team von Spezialisten, welches in gemeinsamer Arbeit die richtige Abklärung und Therapie durchführt. Unser Zentrum für den Bewegungsapparat möchte Ihnen diese Behandlung anbieten.

Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Ihre Sonnenhof-Klinik

■ DIE FACHBEREICHE DES ZENTRUMS  
FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT

- Prothetik (Kunstgelenke)
- Gelenkerhaltende Chirurgie und Weichteilchirurgie des Bewegungsapparates
- Sportschäden/Sportverletzungen
- Traumatologie des Bewegungsapparates
- Handchirurgie und Chirurgie der peripheren Nerven
- Wirbelsäulenchirurgie
- Physiotherapie





■ DIE ABKLÄRUNG VON ERKRANKUNGEN  
UND VERLETZUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Um Ihre Erkrankung oder Verletzung korrekt zu behandeln, muss vorerst eine Diagnose gestellt werden. Eine genaue Abklärung ist daher sehr wichtig. Neben unserer klinischen Beratung stehen Ihnen in der Klinik Sonnenhof hierfür moderne Apparate und erfahrene Radiologen zur Verfügung.

Die wichtigste Untersuchungstechnik für Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates ist heute die Magnetresonanztomographie (MRT). Diese schmerzlose und strahlenfreie Untersuchung erlaubt eine exakte Darstellung der verletzten oder erkrankten Strukturen. Der grosse Vorteil besteht darin, dass sowohl Knochen als auch Weichteile wie zum Beispiel Sehnen, Bänder und Muskeln dargestellt werden können.





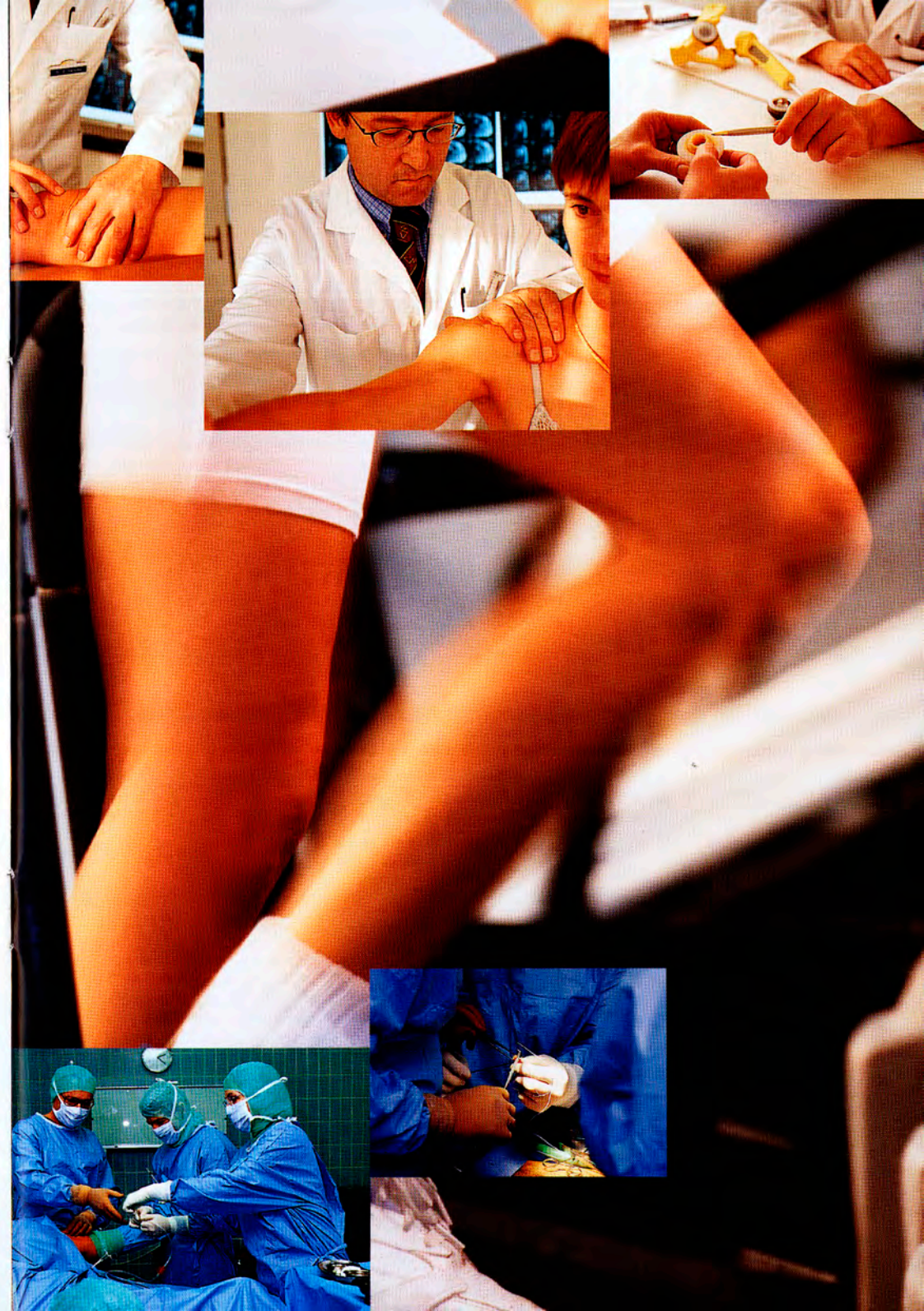
■ DIE FACHGEBIETE DES ZENTRUMS  
FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT

■ PROTHETIK (KUNSTGELENKE)

Unsere Gelenke können krankheits- oder unfallbedingt zerstört werden und müssen dann bei entsprechenden Schmerzen durch ein Kunstgelenk ersetzt werden. Die heutige Modellvielfalt der Kunstgelenke und der unterschiedliche Aufbau der Gelenke des menschlichen Körpers verlangen Erfahrung und Routine vom behandelnden Orthopäden.

■ GELENKERHALTENDE CHIRURGIE  
UND WEICHTEILCHIRURGIE

Für viele Erkrankungen der Gelenke stehen Operationstechniken zur Verfügung, welche ihre Funktion wiederherstellen. So können zum Beispiel Sehnenrisse an der Schulter genäht werden oder Ablagerungen am Hüftgelenk können entfernt werden, um das Fortschreiten einer Arthrose aufzuhalten.





#### ■ SPORTSCHÄDEN/SPORTVERLETZUNGEN

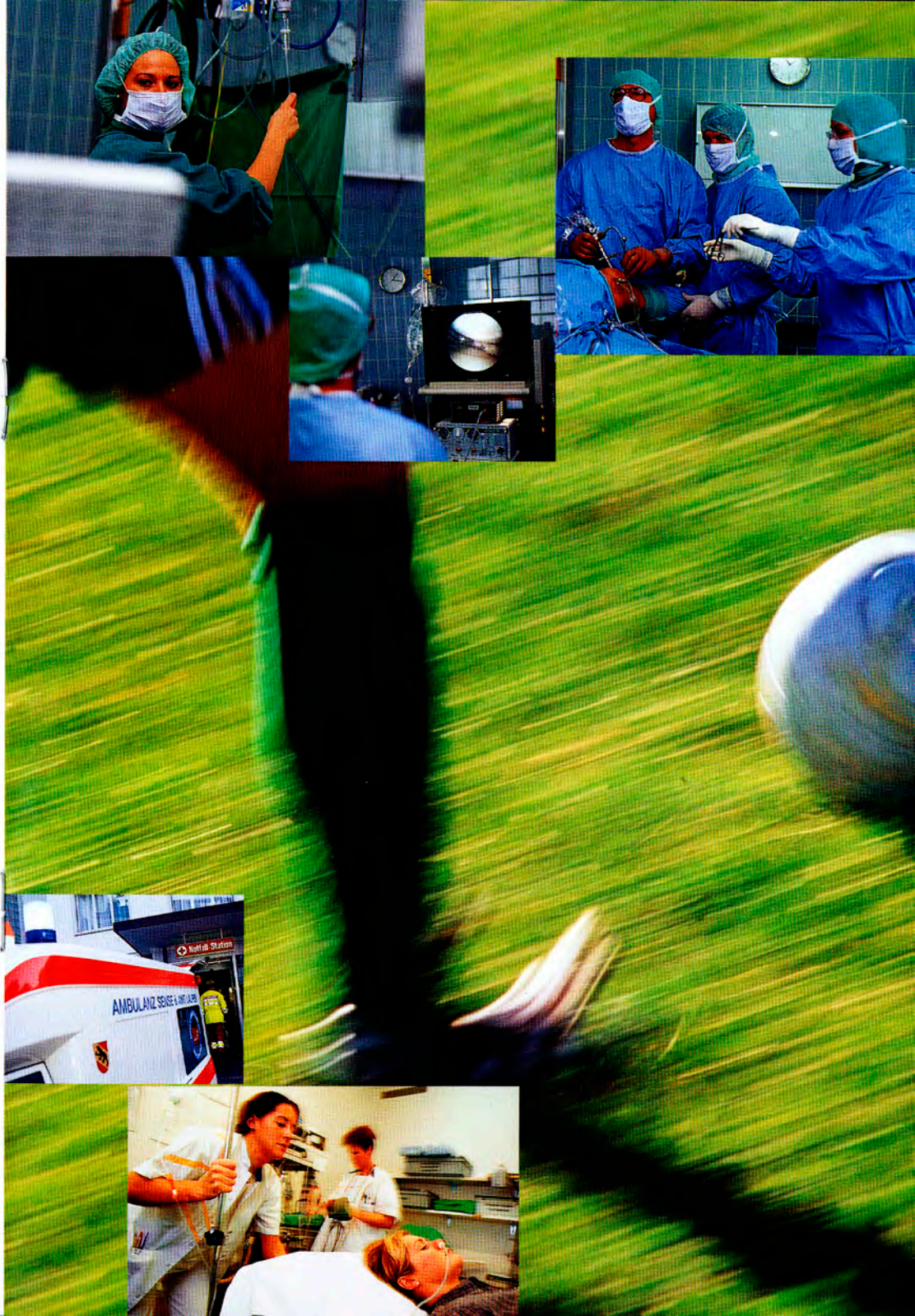
Bedingt durch das Wachstum der Sport- und Freizeitindustrie sind Schulter-, Knie- und Sprunggelenkverletzungen heute sehr häufig. Neben herkömmlichen Verfahren haben sich für viele dieser Verletzungen arthroskopische Operationsmethoden etabliert, welche die Hospitalisations- und Genesungszeit erheblich verkürzen.

#### ■ TRAUMATOLOGIE DES BEWEGUNGSAPPARATES

Die Ärzte des Zentrums für den Bewegungsapparat führen die Operationen von Verletzungen des Bewegungsapparates (Knochenbrüche, Gelenk- und Sehnenverletzungen) durch. Die Behandlung erfolgt nach den Richtlinien der international anerkannten Arbeitsgemeinschaft für Osteosynthesefragen (AO).

Die Notfallstation der Klinik Sonnenhof steht der Bevölkerung während 24 Stunden pro Tag zur Verfügung.

Die Triage der Notfallpatienten erfolgt durch Notfallärzte, welche sich auch um die häufigen Bagatellverletzungen kümmern.





## ■ HANDCHIRURGIE UND CHIRURGIE DER PERIPHEREN NERVEN

Die Hand ist ein sehr wichtiger Körperteil mit hoch spezialisierten Funktionen. Verletzungen und Erkrankungen der Hand gefährden nicht nur unsere Arbeitsfähigkeit, sie beeinträchtigen auch die Kontaktaufnahme mit unseren Mitmenschen und mit unserer Umwelt.

Die korrekte Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen der Hand erfordert die Fachkenntnisse und die Erfahrung eines speziell ausgebildeten Handchirurgen.

## ■ WIRBELSÄULENCHIRURGIE

Es ist heutzutage etabliert, dass Erkrankungen und Verletzungen des Rückens in die Hand eines Spezialisten gehören. Nur er kann entscheiden, welche Behandlungsform (Operation, Physiotherapie, Medikamente usw.) die beste für ein spezifisches Rückenproblem ist.





■ PHYSIOTHERAPIE (PRÄOPERATIV UND POSTOPERATIV)

Die physiotherapeutische Behandlung beginnt auch in der Orthopädie und Traumatologie mit dem Befund. Die Kraft und die Dehnbarkeit der Muskulatur werden getestet. Die Beweglichkeit der Gelenke wird gemessen und die Funktionen des täglichen Lebens wie zum Beispiel gehen, Treppen steigen, aufstehen, sich hinlegen werden ausprobiert. Daraus ergibt sich das entsprechende Behandlungsprogramm wie etwa Gangschule, Bewegungsübungen, Kräftigungsübungen etc. Dabei werden auch alle anderen Funktionen beachtet, wie etwa die Belastbarkeit des Herzens oder die Atmung.

Die Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind wichtige Partner der Ärzteschaft, wenn es um die Frage der Belastbarkeit bzw. der Wiedereingliederung in den Beruf geht. Ein angepasstes Übungsprogramm, das die Patienten selbständig ausführen können, kann manchmal den Zeitpunkt für eine Operation hinauszögern.





## ■ WEITERE DIENSTLEISTUNGEN DES ZENTRUMS FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT

### ■ DAS ZENTRUMSSEKRETARIAT

Zur Koordination der Aktivitäten des Zentrums für den Bewegungsapparat steht Ihnen unser Sekretariat zur Verfügung. Das Sekretariat nimmt die Anmeldungen des zuweisenden Arztes oder Ihre Direktanmeldung gerne entgegen.

Wir werden dann abklären, welcher Spezialist am besten zur Behandlung Ihrer Erkrankung oder Verletzung geeignet ist. Selbstverständlich können Sie für Ihre Behandlung auch den Orthopäden Ihrer Wahl verlangen. Ihr Wunsch und der Wunsch Ihres Hausarztes haben immer Priorität.

### ■ DAS FORTBILDUNGSANGEBOT

Unser Zentrum für den Bewegungsapparat bietet allen interessierten Hausärzten regelmässige Fortbildungen an. Da das Interesse für medizinische Fragen auch in der Bevölkerung gross ist, führen wir zudem für Nicht-Fachleute diverse Informationsveranstaltungen zu den verschiedenen Fachbereichen durch.

